

Ayurvedische Anwendungen

Abhyanga ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage, entschlackend, belebend. Stärkt Vitalkraft und Immunsystem. 60 min Massage, Zeitbedarf ca. 90 min 69,-

Upanahasweda Intensive Rücken-Ölmassage, die Muskeln werden entspannt, gestaute Energie gelöst und das innere Gleichgewicht wieder hergestellt. 25 min Massage, Zeitbedarf ca. 60 min 45,-

Marma Chikitsa ayurvedische Vitalpunkt-massage. Marmapunkte (vergleichbar mit Akupunkturpunkten) werden gezielt massiert und stimuliert um Energieblockaden im Körper zu lösen. 60 min Massage, Zeitbedarf ca. 90 min 69,-

Reflexzonen Harmonisierungen

Reflexzonen kann man nicht nur an den Füßen stimulieren, sondern auch an Händen und Ohren. Egal welchen Bereich man wählt – Körper und Seele lassen sich wieder in Einklang bringen.

Rückenmassage, Gesichts- und Kopf-massage, Ohren, Hände und Fußreflexzonen Harmonisierung 90 Verwöhnminuten 84,-

Rückenmassage, Hand- oder Fuß-reflex 50 Verwöhnminuten 49,-

Revital für die Füße besonders nach Sport oder Wanderung. Fußmassage mit Peeling und erbsamen Fußbad z.B. Molke/Mandelöl, Kokos, Kräuter/Öl 45 Verwöhnminuten 47,-

Massagen mit heißen Steinen

mit warmen (original asiatischen) Basaltsteinen „Legesteine“ als Wärmepackung und handgearbeiteten Massagesteine – mit speziellen Massagetechniken

„Hot-Stone“ 60 min Massage, Zeitbedarf ca. 80 min 69,-

Ganzkörper-Ölmassage mit warmen Massagesteinen

„Hot-Stone“ Rückenmassage 25 min Massage, Zeitbedarf ca. 40 min 45,-

Gesichtsbehandlungen

- für Sie und Ihn Wirkstoffkosmetik Derma-Vision

CLASSIC / CLASSIC+

Gesichtsbehandlung für Damen individuell abgestimmt auf persönliche Wünsche und den Hauttyp: Feuchtigkeitsregulierend, für sensible Haut ohne Farb- und Parfümstoffe. Beruhigend und ausgleichend gegen Akne. Bei feinen Linien und Fältchen mit sichtbar straffendem Effekt. Reinigung, Hautdiagnose, (* Augenbrauen Korrektur), Peeling, individuelles Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Maske, Tagespflege, individuelle Pflegeberatung (* Abschluß Make up).

CLASSIC 80 Verwöhnminuten 74,-

CLASSIC+ 100 Verwöhnminuten 84,-

CLASSIC MEN - Care

Reinigung, Hautdiagnose, Tonic, Peeling, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege, individuelle Pflegeberatung.

55 Verwöhnminuten 59,-

EYES

Intensivbehandlung der Augenpartien

Verantwortlich für sogenannte Tränensäcke ist meist ein Lymphstau, der sich besonders über Nacht bildet, weil die Mimik der Augen und Lider fehlt. Hier helfen spezielle Wirkstoffe und eine Sanfte Massagetechnik. Die feine dünne Haut der Augenpartien wird entlastet und gestrafft.

25 Verwöhnminuten 35,-
(innerhalb der Classic Behandlung 25,-)

ANTI - AGING

Aktiviert das Bindegewebe, mindert Feuchtigkeitsverlust, glättet und strafft die Haut. Bereits nach der ersten Behandlung wird die Haut sichtbar glatter. Das Aussehen an der Oberfläche wird sofort verbessert und die Zellregeneration gefördert. *individuelle Pflegeberatung

Einzelbehandlung 80 Verwöhnminuten 79,-

Kurzbehandlung ohne Massage 59,-

Kryokosmetik (kryo = griech.: Kälte)

Entfernung von Pigmentflecken, Altersflecken, Sommersprossen, (auch Einzelflecken) mit Kältetechnik.

Preis je nach Behandlung.

Make-up



original

Jane Iredale Mineral Kosmetik

die tatsächlich unvergleichliche Make-up und Sonnenschutz Alternative zu herkömmlicher dekorativer Kosmetik. Rein mineralisch.

Schon ein zarter Hauch Mineralpuder läßt Ihre Haut wie Ihre Haut aussehen: nur besser.

Individuelles Make-up inkl. Beratung, ca. 60 min. z.B. Braut Make-up 47,-
Abschluß-Make-up 9,-
Tages Make-up 19,-
Abend Make-up 29,-

AUGENBRAUEN / WIMPERNSERVICE

Augenbrauenkorrektur 9,-
Augenbrauen färben 11,-
Wimpern färben 12,-
Wimpern und Brauen färben 19,-

DEPILATION mit Kaltwachs

Oberlippe 12,-
Kinn 9,-

Hand und Fußpflege



Maniküre mit Pflege 29,-
Maniküre während der Gesichtsbildung 25,-
Pediküre mit Pflege, Peeling, Packung, Lack 39,-

Medizinische Fußpflege, Problem-Zonenbehandlung, auf Wunsch Lack 34,-
Warzenentfernung mit Kältetechnik pro Behandlung 25,-

ANGEBOT

Lomi-Lomi

das hawaiianische Massageerlebnis!

Die einzigartig entspannende Wirkung beruht auf der rhythmisch fließenden traditionellen Massagetechnik bei der auch mit den Unterarmen gearbeitet und ähnlich wie bei einer Tanzchoreographie in rhythmischem Wechsel gleichzeitig verschiedene Körperteile massiert werden. Da man sich kaum auf mehrere verschiedene Dinge gleichzeitig konzentrieren kann, schaltet man schnell ab und kann sich dabei wunderbar tief entspannen. Wirklich ein Erlebnis!

80 min Massage, Zeitbedarf ca. 90 min

79,-

Ägyptos® Vitalerde-Wickel



Der völlig natürliche Körperwickel

ca. 120 min

125,-

3 Behandlungen

330,-

inkl. Duschpeeling für zu Hause

Info: Zur Vorbereitung Duschpeeling zur Selbstanwendung.

Sie werden in ca. 30 angenehm hautfreundliche (gewaschene und dann frisch mit erwärmter Vitalerde getränkte) Baumwollbandagen gewickelt. Dies dauert ca. 30 min. Die Bandagen werden mit einer speziellen Wickeltechnik so gewickelt, daß einzelne Körperpartien „in Form gebracht“ werden können. Die Bandagen sind elastisch und werden nur stellenweise fester angelegt. Insgesamt fühlt sich die Wickelung deshalb nicht zu straff und sehr angenehm an, die Wirkstoffe sorgen für tiefe Entspannung.

Während Sie ca. eine Stunde eingewickelt relaxen, arbeiten die Wirkstoffe der verwendeten Ägyptos-Vitalerde. Die Bestandteile der Vitalerde sind naturreiner Löss, ähnlich der handelsüblichen

Heilerde, Salz aus dem Toten Meer und Mineralien. Das Salz aus dem Toten Meer sorgt für einen Ionenaustausch mit der Haut. Der Löss zieht Giftstoffe aus der Haut. Durch die Entgiftung wird die Haut gereinigt und gestrafft. Sie wird zart, seidig, geschmeidig und elastisch. Deshalb ist der Vitalwickel auch sehr gut geeignet zur Pflege der Haut bei Problemen mit Dehnungsstreifen, Narben und Wundmalen, rauher und trockener Haut, schuppiger und juckender Haut, oder Ekzemen. Erschlafftes Gewebe und Cellulite sehen deutlich besser aus.

Permanent² Make-up

Lange Erfahrung im Pigmentieren, laufende Fortbildung, Farben und Geräte nach aktuellem Technik und Hygienestandard, sind die handwerklichen Voraussetzungen auf die Sie hier vertrauen dürfen.

Ich nehme mir Zeit mit Einfühlungsvermögen, ein individuell für Sie passendes Permanent Make up zu gestalten. (Vorzeichnung)

In der Regel sehr dezent, kaum auffallend, perfektionieren wir so Ihr natürliches Aussehen.

Helle oder nicht vorhandene Augenbrauenbärchen können ersetzt werden.

Ein dezenter Lidstrich verdichtet den Wimpernkranz und das Auge wirkt ausdrucksvoller.

Im Bereich der Lippen kann z.B. die Lippenkontur wieder klar gezeichnet werden und eine dezente Schattierung die eigene Lippenfarbe auffüllen, wodurch das Gesicht einfach jünger wirkt.

Auch für die Pigmentierung selbst nehme ich mir Zeit, zum einen erhöht es die Haltbarkeit des Permanent Make up, wenn die Haut nicht überstrapaziert wird, zum anderen ist dies Voraussetzung für eine sanfte Pigmentierung.

Lassen Sie sich einfach einmal unverbindlich beraten.

Preis je nach Behandlung, z.B.:

Augenbrauen ab

350,-

Lidstrich je

325,-

Lippen ab

550,-

² Durch die Hautzellenerneuerung verblasst die Pigmentierung nach ca. 2-5 Jahren.

Wellness & Beauty im Landhotel Seeg

Ayurvedische Massagen

Lomi-Lomi

Kosmetische Behandlungen

JaneIredale Mineralkosmetik

Medizinische Fußpflege

Permanent Make-up

Unser Wellness & Kosmetikpartner:

Vertrauen Sie auf erfahrene Hände, sanfte Behandlung, kompetente Beratung und exklusive Produkte.



PETRA ARENAS KOSMETIK

87629 Füssen, Franziskanergasse 5

08362 509951

Fachkosmetik seit 1990, medizinische Fußpflege,
Permanent Make-up